

Taller de Recetas



Tus primeras recetas



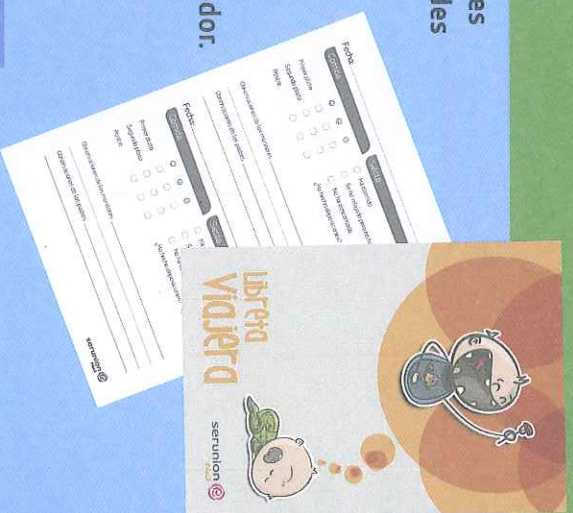
El objetivo es...

- Favorecer el aprendizaje de distintos ingredientes y recetas de cocina para que los niños aprendan a combinar adecuadamente los alimentos.
 - Difundir entre los escolares una perspectiva positiva y lúdica de la cocina.
- Los niños recibirán una copia de las recetas que elaboren. Los monitores transmitirán a los alumnos las cualidades nutricionales, organolépticas y culturales de los ingredientes de la receta.

Libreta Viajera

Es una libreta que recoge los informes diarios sobre la comida, las actividades que realizan los niños,....

En un cuaderno, los padres pueden conocer todas las actividades que realiza el niño en el horario de comedor.



Qué Bueno

Diciembre, 2013

It's Good

Recomendaciones para la cena

- ✓ Es importante planificar correctamente la ingesta de todo el día.
- ✓ Es importante diseñar las cenas en función del desayuno, comida y merienda.
- ✓ Es conveniente que no sean excesivas en cantidad ni muy ricas en alimentos grasos.
- ✓ Lo más recomendable es que la cena incluya un plato de verdura. Les ayudará a conciliar el sueño.

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

NUTRICIÓN
360°

902 360 030 / nutricion360@serunion.com



<p>LUNES 02</p> <p>Ensalada variada(lechuga, tomate maíz y zanahoria) Arroz con pollo Fruta</p>	<p>MARTES 03</p> <p>Lentejas con patatas Marrajo en salsa con zanahoria baby Fruta</p>	<p>MIÉRCOLES 04</p> <p>Crema de calabaza Magro de cerdo con tomate y patatas al horno Fruta</p>	<p>JUEVES 05</p> <p>Macarrones con tomate Varitas de merluza al horno con ensalada Yogurt</p>	<p>VIERNES 06</p> <p>FESTIVO</p>
<p>LUNES 09</p> <p>FESTIVO</p>	<p>MARTES 10</p> <p>Alubias blancas con verduras Atún en salsa navarra Fruta</p>	<p>MIÉRCOLES 11</p> <p>Arroz con tomate Tortilla de patatas con ensalada Fruta</p>	<p>JUEVES 12</p> <p>Lentejas con chorizo Estofado de ternera a la jardinera Yogurt</p>	<p>VIERNES 13</p> <p>Verdura tricolor Albóndigas de pollo en salsa de tomate con patatas al vapor Fruta</p>
<p>LUNES 16</p> <p>Espaguetis con tomate Tortilla Francesa con ensalada Fruta</p>	<p>MARTES 17</p> <p>Lentejas con zanahoria Albóndigas de merluza a la jardinera Fruta</p>	<p>MIÉRCOLES 18</p> <p>Ensalada variada(lechuga, tomate maíz y zanahoria) Paella de verdura y carne Fruta</p>	<p>JUEVES 19</p> <p>Garbanzos con verduras Fogonero en salsa de marisco con ensalada Yogurt</p>	<p>VIERNES 20 (MENU DE NAVIDAD) Sopa de Navidad Pollo en salsa con ciruela y piñones Copa de chocolate</p>
<p>LUNES 23</p> <p>¡¡¡FELIZ NAVIDAD!!!</p>	<p>MARTES 24</p> <p>VACACIONES NAVIDAD</p>	<p>MIÉRCOLES 25</p> <p>VACACIONES NAVIDAD</p>	<p>JUEVES 26</p> <p>VACACIONES NAVIDAD</p>	<p>VIERNES 27</p> <p>VACACIONES NAVIDAD</p>
<p>LUNES 30</p> <p>VACACIONES NAVIDAD</p>	<p>MARTES 31</p> <p>VACACIONES NAVIDAD</p>			